Lugar	Comunidad de Cuidado los Robles
Fecha	29 de julio del 2026. 02:00 p.m. - 03:00 p.m.
Tema	La vejez
Desarrollo	**Orden del día** 1. Introducción. 2. Objetivo 3. Metodología 4. Materiales 5. Registro fotográfico **1.Introducción.** En el marco del acompañamiento integral brindado en la Comunidad de Cuidado Los Robles, se realizó una actividad educativa dirigida al grupo de cuidadores de personas mayores, con el propósito de fortalecer sus conocimientos y habilidades en torno al proceso de envejecimiento. La vejez hace parte del curso vital de toda persona y se encuentra influenciada por aspectos físicos, emocionales, sociales, familiares, culturales y ambientales. Por esta razón, requiere una mirada integral basada en el respeto, la empatía, la dignidad y el reconocimiento de las capacidades individuales de cada persona mayor. Es fundamental que los cuidadores comprendan el envejecimiento como un proceso continuo, promoviendo un cuidado humanizado que favorezca la autonomía, participación y calidad de vida de las personas a su cargo. **2.Objetivo** Brindar orientación a los cuidadores de personas mayores sobre el proceso de envejecimiento dentro del curso vital, fortaleciendo la comprensión de los cambios asociados a la vejez y promoviendo prácticas de cuidado integral basadas en el respeto, la comunicación asertiva y la atención centrada en la persona.

3.Metodología

La profesional en Gerontología llevó a cabo una sesión dirigida al talento humano de la Comunidad de Cuidado Los Robles, el día 29 de julio de 2026, en el horario de 02:00 p.m. a 03:00 p.m. Durante la actividad se abordó la vejez como una etapa del curso de vida, reconociéndola como un proceso natural del desarrollo humano en el que convergen experiencias, aprendizajes, transformaciones y características individuales construidas a lo largo de la vida.

Se socializaron aspectos relacionados con los cambios físicos propios del envejecimiento, tales como disminución de la fuerza muscular, alteraciones en la movilidad, cambios sensoriales y mayor vulnerabilidad frente a algunas condiciones de salud. Asimismo, se destacó la importancia de brindar apoyo oportuno sin limitar la independencia de la persona mayor, favoreciendo la realización de actividades de acuerdo con sus capacidades.

Se reforzó la importancia del cuidado emocional y social dentro del proceso de envejecimiento, promoviendo espacios de escucha, acompañamiento, participación y expresión de sentimientos, teniendo en cuenta que el bienestar emocional influye significativamente en la calidad de vida.

De igual manera, se orientó a los cuidadores sobre la importancia de evitar prácticas basadas en la sobreprotección, infantilización o toma de decisiones sin tener en cuenta la opinión de la persona mayor. Se enfatizó la necesidad de brindar un trato digno, respetuoso y acorde con los derechos de las personas mayores, reconociendo su historia de vida, autonomía y capacidades.

Durante la jornada se generó un espacio participativo donde los cuidadores pudieron expresar experiencias relacionadas con su labor diaria, compartir inquietudes y reflexionar sobre la importancia de su rol en el acompañamiento de las personas mayores durante su curso vital.

4.Materiales

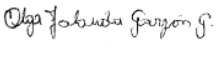
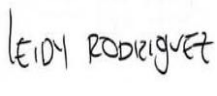
- Presentación en power point.
- Tv
- Celular para registro fotográfico

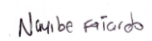
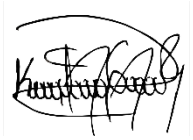
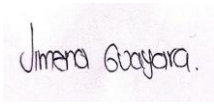
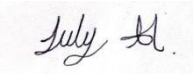
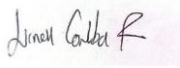
5.Registro fotográfico

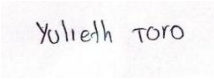




NOTA: El registro fotográfico se encuentra en el drive de la comunidad de cuidado.

	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia	Firma
Asistentes	ESPERANZA CABRERA PLAZAS	COORDINADORA	COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES	
	LIZETH CATHERINE CERQUERA CAICEDO	GERONTOLOGA	COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES	
	FABIOLA ALFONSO MORENO	TERAPEUTA OCUPACIONAL	COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES	
	MARIA CAMILA BURGOS HEREDIA	JEFE DE ENFERMERÍA	COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES	
	OLGA YOLANDA	TALLERISTA	COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES	
	LEIDY RODRIGUEZ	SERVICIOS GENERALES	COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES	
	DANIEL FABRA	REGENTE DE FARMACIA	COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES	

	NAYIBE PAOLA FAJARDO	AUXILIAR DE ENFERMERIA	COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES	
	KATHERINE SUSANA GARZON	AUXILIAR DE ENFERMERIA	COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES	
	LEONARDO ACOSTA	AUXILIAR DE ENFERMERIA	COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES	
	JIMENA CORDOBA	OPERARIAS DE COCINA	COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES	
	JULY ALMEDIA	OPERARIAS DE COCINA	COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES	
	LINA CORDOBA	OPERARIAS DE COCINA	COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES	

	YULIETH TORO	OPERARIAS DE COCINA	COMUNIDAD DE CUIDADO LOS ROBLES	
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite	
	*Los cuidadores se comprometen a fortalecer las prácticas de cuidado humanizado hacia las personas mayores, promoviendo el respeto, la dignidad, la autonomía y la participación activa dentro de las actividades diarias. *Los cuidadores se comprometen a aplicar los conocimientos adquiridos sobre el proceso de envejecimiento dentro del curso vital, reconociendo las capacidades, necesidades individuales y la historia de vida de cada persona mayor. *Los cuidadores se comprometen a mantener una comunicación asertiva, brindar acompañamiento emocional oportuno y reportar al equipo interdisciplinario cualquier cambio significativo en las condiciones físicas, emocionales o sociales de las personas mayores bajo su cuidado.	Talento humano Comunidad de Cuidado los Robles	Permanente	
Próxima reunión	Agosto 2026			
Elaboró	Lizeth Cerquera – Gerontóloga.			